



Work The World



FORMATION	En Ligne
CYCLE	1 Mur
EXECUTION	100 Comptes
NIVEAU	Avancé - Phrasé
CHOREGRAPHE	Rebecca Lee, Mark Furnell & Chris Godden (Mai 2023)
GENRE / BPM	/
MUSIQUES	" Time Machine " - Werq The World
Source	

Séquence : A B CC A Tag CCC A D(grand Tag) Tag CC(16 comptes)

Intro : 8 Comptes (38 secondes)

Partie A (16 comptes)

Section 1 : Basic Nightclub, Side, ½ Spiral, ½ Run Around, Weave Sweep, Behind, ¼ Step.

1-2&	PD à droite, PG à côté du PD, (&) croiser PD devant PG	
3	PG à gauche et ½ spirale à droite avec pointe PD vers l'avant	06h00
4&5	¼ de tour à droite puis PD devant (09h00), (&) PG devant, ¼ de tour à droite puis PD devant et sweep PG vers l'avant	12h00
6&7	Croiser PG devant PD, (&) PD à droite, croiser PG derrière PD et sweep PD vers l'arrière,	
8&	Croiser PD derrière PG, (&) ¼ de tour à gauche puis PG devant	09h00

Section 2 : ¼ Basic Nightclub, Side ½ Spiral, ½ Run Around, Weave Sweep, Behind, ¼ Step.

1-2&	¼ de tour à gauche puis PD à droite, PG à côté PD, (&) croiser PD devant PG	06h00
3	¼ de tour à droite puis PD devant (03h00), (&) PG devant, ¼ de tour à droite puis PD devant et sweep PG vers l'avant	06h00
6&7	Croiser PG devant PD, (&) PD à droite D, PG derrière PD et sweep PD vers l'arrière	
8&	PD derrière PG, (&) ¼ de tour à gauche puis PG devant	03h00

Note: Ajouter ¼ de tour à gauche avant la prochaine section 12h00

Partie B (20 comptes)

Section 1 : Side, Hip Bumps, Walk x3, Step, ½ Pivot. gauche

3-4	Coup de hanches à D, Coup de hanches à G	
5-6	PD devant, PG devant	
7-8&	PD devant, PG devant, (&) ½ tour à droite	06h00

Section 2 : Walk x3, Step, 1/2 Pivot, Point, Hold.

1-2	PD devant, PG devant,	
3-4&	PG devant, PD devant, ½ tour à gauche	12h00
5	Pointe PD à droite	
6-7-8	Pause sur 3 comptes	

Section 3 : Switch, Hold, Switch, Hold.

&1-2	(&) PD à côté du PG, pointe PG à gauche, Pause
&3-4	(&) PG à côté du PD, pointe PD à droite, Pause

Fos Country

Association loi 1901. Siège social : Maison pout tous - Jas de Gouin - 13270 Fos sur mer

Tel . 07 78 63 55 70 Mail : fos.country@sfr.fr

(Cette fiche de danse a été préparé par et pour Fos Country. Se reporter impérativement à la feuille de danse du chorégraphe)



Work The World



Suite

Partie C (32 comptes)

Section 1 : Rock Sweep, Pony Back, Step Sweep, Syncopated Jazzbox.

- 1-2 Croiser PD PG, revenir sur PG avec sweep PD vers l'arrière
3&4 PD derrière/hitch genou gauche, (&) PG à côté du PD, PD derrière/Hitch genou gauche
5 PG devant/Sweep PD vers l'avant,
6-7 Croiser PD devant PG, PG derrière,
&8 (&) PD à droite, croiser PG devant PD

Section 2 : Dorothy Step, ½ Monterey, Side, Hold, Ball Side, Touch Behind.

- 1-2& PD en diagonale droite, croiser PG derrière PG, (&) PD en diagonale droite
3-4 Pointe PG à gauche, ½ tour à gauche puis PG à côté du PD
5-6 PD à droite, Pause
&7-8 (&) PG à côté du PD, PD à droite, pointe PG derrière PD 06h00

Section 3 : Side, Hip Roll, Flick, Cross, 1/4 Back, Back Shuffle.

- 1, PG à gauche
2-3-4 Rouler les hanches de gauche à droite sur 2 comptes, PG à côté du PD et Flick PD
5-6 Croiser PD devant PG, ¼ de tour à droite puis PG derrière 09h00
7&8, PD derrière, (&) PG à côté du PD, PD derrière

Section 4 : Rock Back, Shuffle, ¾ Box Turn.

- 1-2 Rock PG derrière, revenir sur PD,
3&4 PG devant, (&) PD à côté du PG, PG devant
5-6 PD à droite, ¼ de tour à gauche puis PG à gauche 06h00
7-8 ¼ de tour à gauche puis PD à droite (03h00), ¼ de tour à gauche puis PG à gauche 12h00

TAG : (Petit Tag): Side, Hip Roll, Jump

- 1 PD à droite
2-3 Rouler les hanches de droite à gauche
4 Petit saut sur place en joignant les pieds au centre (PDC sur PG),

Partie D (Grand Tag)

Sections 1&2 Walks to Centre.

- 1 à 16 Sur 16 comptes marcher lentement en vous rassemblant vers le centre en direction de 06h00 et revenant vers 12h00 finir pieds écartés.

Section 3 : Circle Body, Arms Movements.

- 1 Pousser haut du corps à droite
2 Plier les genoux en gardant le corps à droite
3 Genoux pliés pousser le corps à gauche
4 Tendre les jambes
5 Bras droit tendu vers le haut, Bras gauche tendu vers le bas,
6-7-8 Tourner les bras vers la droite en remontant le bras gauche et descendant le bras droit

Section 4 : Crompress, Hold, Jump, Hold, Runs.

- 1-2 Plier les genoux et frapper des mains, Pause,
3-4 Petit saut tendre les jambes et joindre les pieds, Pause,
5-6-7-8 Courir en arrière pour retourner à sa position de départ.

Recommencer en gardant votre sourire

Fos Country

Association loi 1901. Siège social : Maison pout tous - Jas de Gouin - 13270 Fos sur mer

Tel. 07 78 63 55 70 Mail: fos.country@sfr.fr