



# Un Poquito



FORMATION	En Ligne
CYCLE	4 Murs
EXECUTION	32 Comptes
NIVEAU	Novice
CHOREGRAPHE	Rachael McEnaney (USA) & Jo Thompson Szymanski (USA) - Octobre 2023
GENRE / BPM	/
MUSIQUES	" Un Poquito " - Diego Torres & Carlos Vives
Source	

Intro: 16 Comptes (Démarrer sur les paroles)

## Section 1: SKATE R-L, R DIAGONAL SHUFFLE, SKATE L-R, L DIAGONAL SHUFFLE

- 1-2 SKATE PG sur diagonale avant gauche (1), SKATE PD sur diagonale avant droite (2)  
3&4 TRIPLE STEP droit sur diagonale avant droite [PD avant (3), PG à côté du PD (&), PD devant (4)]  
5-6 SKATE PD sur diagonale avant droite (5), SKATE PG sur diagonale avant gauche (6)  
7&8 TRIPLE STEP gauche sur diagonale avant gauche [PG avant (7), PD à côté du PG (&), PG avant (8)]

## Section 2: SYNCOPATED CROSS ROCK R - L, R TOUCH FWD, R BACK, L TOUCH FWD, L BACK, R TOUCH FWD, HEEL TWIST

- 1-2& CROSS ROCK PD devant PG (1), revenir sur PG arrière (2), PD côté droit (&)  
3-4& CROSS ROCK PG devant PD (3), revenir sur PD arrière (4), Pas PG côté G légèrement arrière (&)  
5&6 Toucher pointe PD légèrement en avant (5), petit pas PD arrière (&), Toucher pointe PG légèrement en avant (6)  
&7 Petit pas PG arrière (&), Toucher pointe PD légèrement en avant (7)  
&8 En appui sur Ball des deux pieds, TWIST des 2 talons côté droit (&), TWIST des 2 talons retour au centre (8) - *Option: TWIST du talon droit uniquement 12h00*

## Section 3: R CLOSE, L ROCK FWD, 1/2 TURN L SHUFFLE, R ROCK FWD, 1/2 TURN R SHUFFLE

- &1-2 PD à côté du PG (&), ROCK STEP PG avant (1), revenir sur PD arrière (2)  
3&4 TRIPLE STEP gauche ½ tour à gauche [¼ de tour à gauche, PG à gauche (09h00) (3), PD à côté du PG (&), ¼ de tour à gauche, PG avant (06h00) (4)]  
5-6 ROCK STEP PD avant (5), revenir sur PG arrière (6)  
7&8 TRIPLE STEP droit ½ tour à droite [¼ de tour à droite, PD à droite (09h00) (7), PG à côté du PD (&), ¼ de tour à droite, PD avant 12h00 (8)]

## Section 4: L SIDE ROCK, L CROSS, R SIDE ROCK, R CROSS, 3/4 TURNING VOLTA TURN L

- 1&2 SIDE ROCK CROSS gauche [ROCK STEP latéral PG à gauche (1), revenir sur PD (&), croiser PG devant PD (2)]  
3&4 SIDE ROCK CROSS droit [ROCK STEP latéral PD à droite (3), revenir sur PG (&), croiser PD devant PG (4)]  
5& VOLTA ¾ de tour à gauche [1/8 de tour à gauche, PG avant (10h30) (5), 1/8 de tour à gauche, PD à côté du PG (09h00) (&)]  
6& 1/8 de tour à gauche [PG avant (07h30) (6), 1/8 de tour à gauche, PD à côté du PG (06h00) (&)]  
7& 1/8 de tour à gauche [PG avant 04h30 (7), 1/8 de tour à gauche, PD à côté du PG 03h00) (&)]  
8 PG légèrement avant avec une petite préparation à gauche (8)

**Final:** Danser les comptes 1-16. Puis pas BALL PD à côté du PG puis grand pas PG avant.

Recommencer en gardant votre sourire

**Fos Country**

Association loi 1901. Siège social : Jas de Gouin - BP 40039 - 13270 Fos sur mer

Tel. 07 78 63 55 70 Mail : [fos.country@sfr.fr](mailto:fos.country@sfr.fr)

(Cette fiche de danse a été préparé par et pour Fos Country. Se reporter impérativement à la feuille de danse du chorégraphe)