



Press Rewind



FORMATION	En Ligne
CYCLE	4 Murs - 1 Restart - 1 Tag - 1 Break
EXECUTION	32 Comptes
NIVEAU	Intermédiaire
CHOREGRAPHE	Fabian Müller
GENRE / BPM	/
MUSIQUES	" Take It Back " - Jef Miles
Source	

Section 1: ROCK STEP FWD, BACK, TOUCH, UNWIND, SHUFFLE BACK, BACK, HITCH, TOUCH, HEEL FAN

- 1-2 Rock PD devant – retour sur PG
&3-4 PD derrière, Pointe PG derrière PD, Tour complet à gauche (Appui /PG)
5&6 Pas chassés arrière (PD-PG-PD)
&7&8 PG derrière & Hitch genou droit, PD devant, Talon PD à droite, retour au centre

Restart : Ici au 5^{ème} mur à 12h00

Section 2: KICK, HOOK, KICK, STEP FWD (R-L), STEP, STOMP, STEP, STOMP UP, STOMP

- &1&2 Kick PD devant, Hook PD devant, Kick PD devant, PD devant
&3&4 Kick PG devant, Hook PG devant, Kick PG devant, PG devant
5-6 PD devant, Stomp PG à côté du PD
7&8 PD devant, Stomp Up PG à côté du PD, Stomp PG devant

Section 3: POINT, STEP, POINT, KICK BALL POINT, BACK, SHUFFLE BACK

- 1-2 Pointe PD à droite, PD devant
3 Pointe PG à gauche
4&5-6 Kick PG devant, PG à côté du PD, Pointe PD à droite, PD derrière
7&8 Pas chassé arrière (PG-PD-PG)

Section 4: ¼ TURN & ROCK SIDE STEP, BEHIND, SIDE, HEEL, SIDE, CROSS, HOLD, SIDE, CROSS, HOLD

- 1-2 ¼ de tour à droite & Rock PD à droite, retour sur PG
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Talon PD devant en diagonale
&5-6 PD à côté du PG, croiser PG devant PG, Pause
Break : Au 13^{ème} mur, remplacer les comptes &7-8 par des pauses
&7-8 PD à droite, PG croisé devant PG, Pause

Tag : Au 7^{ème} mur, à 06h00 (le mur commence à 03h00)

Tag : CROSS, 1 ¼ UNWIND

- 1-2-3-4 Croiser PD devant PG, 1 tour ¼ à gauche (Appui /PG)

Recommencer en gardant votre sourire

Fos Country

Association loi 1901. Siège social : Jas de Gouin - BP 40039 - 13270 Fos sur mer

Tel . 07 78 63 55 70 Mail : fos.country@sfr.fr

(Cette fiche de danse a été préparé par et pour Fos Country. Se reporter impérativement à la feuille de danse du chorégraphe)