



# Life Without U



FORMATION	En Ligne
CYCLE	4 Murs - 3 Tags
EXECUTION	64 Comptes
NIVEAU	Intermédiaire
CHOREGRAPHE	Maggie Gallagher
GENRE / BPM	/
MUSIQUES	" My Life Would Suck Without You " - Kelly Clarkson
Source	

Intro : 24 Comptes TAG de 4 comptes à la fin du 1<sup>er</sup> et du 3<sup>ème</sup> mur, TAG de 8 comptes à la fin du 5<sup>ème</sup> mur

### Section 1: STEP, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FWD, FULL TURN, ROCK STEP,

1-2	PD devant - pivot ½ tour à gauche	06h00
3&4	Pas chassé avant (D.G.D)	
5-6	½ tour à droite, PG derrière – ½ tour à droite, PD devant	06h00
7-8	Rock PG devant - retour sur PD	

### Section 2: BACK TOE STRUT, BACK, ½ TURN, WALK, HOLD, ¾ TURN,

1-2	Plante PG derrière - poser talon PG	
3-4	PD derrière - ½ tour à gauche, PG devant	12h00
5-6	PD devant - Pause	
7-8	½ tour à droite, PG derrière – ¼ de tour à droite, PD à droite (PdC sur PD)	09h00

### Section 3: CROSS ROCK STEP, CHASSE TO LEFT, WEAWE TO LEFT,

1-2	Rock PG croisé devant PD - retour sur PD	
3&4	Pas chassé vers la gauche (G.D.G)	
5-6-7-8	Weave (Croiser PD devant PG - PG à gauche - croiser PD derrière PG - PG à gauche)	09h00

### Section 4: CROSS ROCK STEP, CHASSE TO RIGHT, FULL TURN, ½ TURN AND SIDE ROCK STEP,

1-2	Rock PD croisé devant PG - retour sur PG	
3&4	Pas chassé vers la droite (D.G.D)	
5-6	½ tour à droite, PG à gauche ½ tour à droite, PD à droite	09h00
7-8	½ tour à droite, rock PG à gauche - retour sur PD	03h00

### Section 5: STOMP DOWN, HOLD, HEEL SWITCHES, TOGETHER, TOUCH, HIP BUMP, HIP BUMP AND HITCH,

1-2	Stomp PG à côté du PD - Pause	
3&4	Talon droit devant - PD à côté du PG - Talon gauche devant	
&5-6	PG à côté du PD - Pointe PD à côté du PG - Pause	
7-8	PD à droite, coup de hanches à droite - Hitch genou droit, coup de hanches à gauche	

### Section 6: CHASSE TO RIGHT, BACK ROCK STEP, CHASSE TO LEFT, BACK ROCK STEP,

1&2	Pas chassé vers la droite (D.G.D)
3-4	Rock PG derrière - retour sur PD
5&6	Pas chassé vers la gauche (G.D.G)
7-8	Rock PD derrière - Retour sur PG

**Fos Country**

Association loi 1901. Siège social : Jas de Gouin - BP 40039 - 13270 Fos sur mer

Tel. 07 78 63 55 70 Mail : [fos.country@sfr.fr](mailto:fos.country@sfr.fr)

(Cette fiche de danse a été préparé par et pour Fos Country. Se reporter impérativement à la feuille de danse du chorégraphe)



# Life Without U



## Suite

### Section 7: MONTEREY ½ TURN, MONTEREY ½ TURN,

1-2	Pointe PD à droite – ½ tour à droite sur PG, PD à côté du PG	09h00
3-4	Pointe PG à gauche - PG à côté du PD	
5-6	Pointe PD à droite – ½ tour à droite sur PG, PD à côté du PG	03h00
7-8	Pointe PG à gauche - PG à côté du PD	

### Section 8: ROCKING CHAIR, TOE STRUT, TOE STRUT.

1-2	Rock PD devant - retour sur PG	
3-4	Rock PD derrière - retour sur PG	
5-6	Plante PD devant - poser talon PD	
7-8	Plante PG devant - poser talon PG	03h00

### Tags:

	A la fin du 1 <sup>er</sup> et du 3 <sup>ème</sup> mur rajouter (4 comptes)
	A la fin du 5 <sup>ème</sup> mur rajouter (2 fois les 4 comptes)
1-2 3-4	Jazz box (Croiser PD devant PG - PG derrière PD à droite - PG à côté du PD)

Recommencer en gardant votre sourire

**Fos Country**

Association loi 1901. Siège social : Jas de Gouin - BP 40039 - 13270 Fos sur mer

Tel . 07 78 63 55 70 Mail : [fos.country@sfr.fr](mailto:fos.country@sfr.fr)

(Cette fiche de danse a été préparé par et pour Fos Country. Se reporter impérativement à la feuille de danse du chorégraphe)