



I Showed You The Door



FORMATION	En Ligne
CYCLE	2 + 2 Murs
EXECUTION	64 Comptes
NIVEAU	Intermédiaire
CHOREGRAPHE	Ria Vos (janvier 2024)
GENRE / BPM	/ 128
MUSIQUES	" The Door " - Teddy Swims
Source	

Intro : 32 Comptes

Section 1: Heel Grind, Behind Side, Ross Rock, Chasse

- 1-2 Heel Grind du PD croisé devant le PG, PG à gauche,
3-4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche,
5-6 Croiser PD devant PG, revenir sur PG,
7&8 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite

Section 2: Cross, ¼ L, Rock Back, Full Turn R, Step, Scuff

- 1-2 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à gauche et PD derrière, 09h00
3-4 PG derrière, revenir sur PD,
5-6 ½ tour à droite et PG derrière, ½ tour à droite et PD devant, 09h00
7-8 PG devant, Scuff du PD à côté du PG

Section 3: Jazz Box ¼ R, Kick, Behind, Side, Cross

- 1-2 Croiser PD devant le PG, ¼ de tour à droite et PG derrière, 12h00
3-4 PD à droite, croiser PG devant PD,
5-6 Kick du PD en diagonale avant droite, croiser PD derrière PG,
7-8 PG à gauche, croiser PD devant le PG

Section 4: Swivels L, Hitch, Side, Hitch ½ L, Side, Scuff

- 1-2 PG à côté du PD, pivoter les talons vers la gauche,
3-4 Pivoter les talons vers la droite, lever le genou droit,
5-6 PD à droite, lever le genou gauche et ½ tour à gauche, 06h00
7-8 PG à gauche, Scuff du PD à côté du PG

Restart : Ici durant le 2^{ème} mur (qui commence face à 09h00)

Section 5: 1/8 L Step, Lock, Step Lock Step, Rock Fwd, Back, ¼ L Point

- 1-2 1/8 de tour à gauche et PD devant, croiser PG derrière PD, 04h30
3&4 PD devant, croiser PG PD, PD devant,
5-6 PG à gauche, revenir sur PD,
7-8 ¼ de tour à gauche et PG à gauche, toucher la pointe du PD à droite 01h30

Fos Country

Association loi 1901. Siège social : Maison pout tous - Jas de Gouin - 13270 Fos sur mer

Tel. 07 78 63 55 70 Mail : fos.country@sfr.fr

(Cette fiche de danse a été préparé par et pour Fos Country. Se reporter impérativement à la feuille de danse du chorégraphe)



I Showed You The Door



Suite

Section 6: Hip Bumps, ¼ R, Hitch ½ R, Back, Drag, Rock Back

1-2	Basculer les hanches à droite, basculer les hanches à gauche,	
3-4	¼ de tour à droite et PD devant, lever le genou gauche et ½ tour à droite,	10h30
5-6	PG derrière, glisser le PD vers le PG,	
7-8	PD derrière, revenir sur PG	

Section 7: Hip Turn ½ L, Hip Turn ½ L, Rocking Chair

1-2	Pointe PD devant en basculant les hanches vers l'avant, ½ tour à gauche et poser le talon du PD au sol,	04h30
3-4	Pointe PG croisé à l'arrière, ½ tour à gauche et poser le talon du PG au sol,	10h30
5-6	PD devant, revenir sur PG,	
7-8	PD derrière, revenir sur PG	

Section 8: 1/8 L Side, Behind, ¼ R, Step Pivot ½ R, Step Fwd, ½ L, ¼ L

1-2	1/8 de tour à gauche et PD à droite, croiser PG derrière PD,	09h00
3-4	¼ de tour à droite et devant, PD devant,	12h00
5-6	Pivot ½ tour à droite, devant	06h00
7-8	½ tour à gauche et PD derrière, ¼ de tour à gauche et PG à gauche.	09h00

Recommencer en gardant votre sourire

Fos Country

Association loi 1901. Siège social : Maison pout tous - Jas de Gouin - 13270 Fos sur mer

Tel . 07 78 63 55 70 Mail : fos.country@sfr.fr

(Cette fiche de danse a été préparé par et pour Fos Country. Se reporter impérativement à la feuille de danse du chorégraphe)