



NO Lie



FORMATION	En Ligne
CYCLE	4 Murs
EXECUTION	32 Comptes
NIVEAU	Novice
CHOREGRAPHE	Angelina REGOLI (FR) - Novembre 2023
GENRE / BPM	/
MUSIQUES	" No Lie (feat. Dua Lipa) " - Sean Paul
Source	

Section 1 : Walk Fwd right/left, WalkFwd Swell, Walk back right/left, Point right/left

- 1-2 Marche PD en avant, Marche PG en avant
3&4 Marche PD en avant, Les 2 talons gauche, revenir talons au centre (appui PG)
5-6 Marche PD en arrière, Marche PG en arrière
7&8& Pointe PD à droite et point PG à gauche et revenir PG à coté du PD (PdC à gauche)

Section 2 : Side rock right, Side rock left, Sailor ¼ turn left, Triple Fwd

- 1-2& PD à droite prendre appui PD, revenir appui PG et rassembler PD à coté du PG
3-4 PG à gauche prendre appui, revenir appui PD
5&6 PG en arrière avec ¼ de tour vers la gauche, PD à coté du PG, PG en avant
7&8 Pas chassé en avant D/G/D

Section 3 : Cross samba left, Cross samba right, Hell left/right, Step left ½ turn right

- 1&2 Croiser PG devant PD, Décroiser PD à droite, revenir appui PG
3&4 Croiser PD devant PG, Décroiser PG à gauche, revenir appui PD
5&6& Talon PG devant et Talon PD devant et revenir appui PD
7-8 PG en avant, faire ½ tour vers la droite

Section 4 : Triple step ½ turn right, Pony back, Coaster step, Point right, Flick right, Point right

- 1&2 Pas chassé demi tour, Hitch PG, PD en arrière
5&6 PG en arrière, rassembler PD à coté du PG, PG en avant (Pdc gauche)
7&8 Pointe PD à droite, Flick PD, Pointe PD à droite

Recommencer en gardant votre sourire

Fos Country

Association loi 1901. Siège social : Jas de Gouin - BP 40039 - 13270 Fos sur mer

Tel . 07 78 63 55 70 Mail : fos.country@sfr.fr

(Cette fiche de danse a été préparé par et pour Fos Country. Se reporter impérativement à la feuille de danse du chorégraphe)