



Hold Me Now



| | |
|-------------|---|
| FORMATION | En Ligne |
| CYCLE | 4 Murs - 2 Restarts |
| EXECUTION | 32 Comptes |
| NIVEAU | Débutant |
| CHOREGRAPHE | Jonas Dahlgren (SWE), Raymond Sarlemijn (NL) & Roy Hadisubroto (IRE) - Février 2024 |
| GENRE / BPM | / |
| MUSIQUES | "Hold Me Now" - Johnny Logan |
| Source | |

Intro: 40 secondes

Section 1 : Cross, Point, Cross, Point, Jazzbox ¼ Turn R

1-2 Croiser PD devant PG (1), pointer PG à gauche (2)

3-4 Croiser PG devant PD (3), pointer PD à droite (4)

Restart : Ici au mur 10, face à 03h00

5-6 Croiser PD devant PG (5), PG derrière (6)

03h00

7-8 ¼ de tour à droite (PD à droite) (7), Croiser PG devant PD (8)

Restart : Ici au mur 5, face à 03h00

Section 2 : Chassé R, Rock step, Slide to L, Hold, Rock Step

1&2 PD à droite (1), PG à côté du PD (&), PD à droite (2)

3-4 PG derrière (3), revenir sur PD (4)

5-6 Grand pas PG à gauche (5) Pause (6)

7-8 PD derrière (7), revenir sur PG (8)

03h00

Section 3 : Kick Ball Step x2, Rock step, Shuffle ½ Turn R

1&2 Kick PD devant (1), poser PD (&) prendre appui sur PG (3)

3&4 Kick PD devant (3), poser PD (&) prendre appui sur PG (4)

5-6 PD devant (5) revenir sur PG (6)

7&8 ¼ de tour à droite (7) PG à côté du PD (&) ¼ de tour à droite, PD devant (8) 09h00

Section 4 : Shuffle ½ Turn R, Coaster step, Rock step, Shuffle ½ Turn L

1&2 ¼ de tour à droite (1), PD à côté du PG (&) ¼ de tour à droite (2)

03h00

3&4 PD derrière (3) PG à côté du PD (&) PD devant (4)

5-6 PG devant (5) revenir sur PD (6)

7&8 ¼ de tour à gauche (7) PD à côté du PG (&) ¼ de tour à gauche (PG devant) (8) 09.00

Recommencer en gardant votre sourire

Fos Country

Association loi 1901. Siège social: Maison pout tous - Jas de Gouin - Allée des pins - 13270 Fos sur mer

Tel. 07 78 63 55 70 Mail: fos.country@sfr.fr

(Cette fiche de danse a été préparé par et pour Fos Country. Se reporter impérativement à la feuille de danse du chorégraphe)