



Constance Rock



FORMATION	En Ligne
CYCLE	4 Murs - 2 Restarts
EXECUTION	32 Comptes
NIVEAU	Novice
CHOREGRAPHE	Gudrun Schneider (DE), Ivonne Verhagen (NL), Remco Zwijgers (NL), Fabian Müller (CH), Marianne Fuhrt (DE) & Marion Hofman - Octobre 2023
GENRE / BPM	/
MUSIQUES	" Let's Dance " - Michelle Ryser
Source	

Intro: 16 Comptes, approx. 10 sec.

Section 1 : ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

- 1-2 PD devant, revenir sur PG
- 3&4 Pd derrière, PG à côté du PD, PD devant
- 5-6 PG devant, revenir sur PD
- 7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG derrière

Section 2 : ¼ TURN & STEP SIDE, TOUCH, ¼ TURN & STEP FORWARD, TOUCH, POINT RIGHT & LEFT & BRUSH, HITCH, TOUCH

- 1-2 ¼ de tour à droite & PD à droite, toucher PG à côté du PD (03h00)
- 3-4 ¼ de tour à gauche & PG devant, toucher PD à côté du PG (12h00)
- 5&6& Pointe PD à droite, ramener PD à côté du PG, pointe PG à gauche, ramener PG à côté du PD
- 7&8 Brush PD vers l'avant, hitch PD, toucher PD à côté du PG

Restart : Ici au mur 5 et au mur 10

Section 3 : SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND & CROSS

- 1-2 PD à droite, revenir sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
- 5-6 PG à gauche, revenir sur PD
- 7&8 Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD

Section 4 : SIDE SHUFFLE, ¼ TURN & SIDE SHUFFLE, PIVOT ½ TURN, WALK WALK

- 1&2 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
- 3&4 ¼ de tour à gauche & PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche (09h00)
- 5-6 PD devant, ½ tour à gauche & PG devant (03h00)
- 7-8 Marche PD, marche PG

Recommencer en gardant votre sourire

Fos Country

Association loi 1901. Siège social : Jas de Gouin - BP 40039 - 13270 Fos sur mer

Tel. 07 78 63 55 70 Mail : fos.country@sfr.fr

(Cette fiche de danse a été préparé par et pour Fos Country. Se reporter impérativement à la feuille de danse du chorégraphe)