



Honest



FORMATION	En Ligne
CYCLE	32 Comptes
EXECUTION	2 Murs / 2 Restarts
Novice	Novice
CHOREGRAPHE	Christiane Favillier (France, février 2017)
GENRE / BPM	
MUSIQUES	" If I'm Honest " - Blake Shelton
Source	

Intro : 32 Comptes

Section 1 : KICK BALL CROSS – R ROCK SIDE – BEHIND SIDE CROSS – BALL CROSS X2

- 1&2 Jeter la jambe D, la ramener près du PG, croiser PG devant PD
3-4 Poser PD à droite (avec PDC) et revenir sur PG
5&6 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
&7&8 Poser PG à gauche, croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

Section 2 : HALF MONTEREY TURN – R TRIPLE STEP – TOE,HEEL, CROSS

- 1-2-3-4 Pointer PG à G (1) ramener PG près du PD tout en faisant ½ tour à G (2) (6h00), pointer PD à droite (3) ramener PD près du PG en touchant pointe du PD près du PG (4)

RESTART : Ici après les 12 temps du 4^{ème} mur – départ 6h00 arrivée 12h00

- 5&6 Avancer PD ramener PG derrière PD, avancer PD
7&8 Pointer PG vers l'intérieur au-dessus du PD, tapez talon G devant, finir PG croisé devant PD

Section 3 : POINT BACK & HEEL FWD, CLOSED (X2) –R ROCK STEP - R ¾ PIVOT TURN & R TRIPLE STEP

- 1&2 Pointe PD derrière PG, poser PD sur place, tapez talon G devant
& Ramener PG près du PD
3&4 Pointer PD derrière PG, * poser PD sur place, tapez talon G devant

RESTART : Ici après les 20 premiers temps du 8^{ème} mur – départ 6h00 arrivée 12h00 – ATTENTION remplacer * le &4 par deux STOMPS PD

- & Ramener PG près du PD
5-6 Poser PD devant (avec PDC) et revenir sur PG
7&8 Pivoter ¾ de tour à D (3h00) en avançant PD, ramener PG derrière PD, avancer PD (3h00)

Section 4 : L ROCK STEP – L ¾ PIVOT TURN & L TRIPLE STEP – JAZZ BOX

- 1-2 Poser PG devant (avec PDC) et revenir sur PD
3&4 Pivoter ¾ de tour à G (6h00) en avançant PG, ramener PD derrière PG, avancer PG (6h00)
5-6-7-8 Croiser PD devant PG, reculer PG, poser PD à D, ramener PG près du PD

La danse va se finir tout naturellement sur le mur de 12h00

Recommencer en gardant votre sourire

Fos Country

Association loi 1901. Siège social : Jas de Gouin - BP 40039 - 13270 Fos sur mer

Tel . 07 78 63 55 70

Mail : fos.country@sfr.fr

(Cette fiche de danse a été préparé par et pour Fos Country. Se reporter impérativement à la feuille de danse du chorégraphe)